

FELICI DI SEDERSI BENE



PROTEGGI LA LORO SCHIENA PER TUTTA LA VITA.
PENSACI ADESSO.

varier[®]
sit down move on

DURANTE IL PERCORSO SCOLASTICO UN BAMBINO PASSA ALMENO 15MILA ORE SEDUTO.

In autunno i ragazzi tornano a sedersi sui banchi nelle scuole, ma anche a studiare il pomeriggio a casa.

Quante ore passano seduti fermi gli studenti nella loro vita? **Più di 15.000.**

Spesso poi anche le ore di svago sono passate davanti al PC o alla televisione, sdraiati in posizioni strane sul divano o sul letto.

Molti genitori sono preoccupati che queste posture scorrette e il peso dello zaino che devono trasportare ogni giorno, possano provocare disturbi e dolore alla schiena, se non danni veri e propri, ai loro figli.



E fanno bene a preoccuparsi.

Le statistiche dicono che 5-6 adolescenti su 10 hanno sofferto una o più volte di mal di schiena, disturbi muscolo scheletrici o dolore alla cervicale.

Senza contare i problemi legati al poco movimento, come l'obesità, il sovrappeso ed il diabete.

GRASSO, PIGRO E CON LA SCHIENA CURVA. VORRESTI SENTIR DIRE QUESTO DI TUO FIGLIO?

Recenti ricerche hanno evidenziato che i danni posturali alla colonna vertebrale, dovuti a posizioni scorrette, iniziano nella pubertà e che, se non corretti entro i primi 10 anni di vita, sono difficilmente trattabili successivamente.

Questa fase della crescita ha quindi un'importanza decisiva per la salute futura dei ragazzi.

E' fondamentale che i bambini imparino fin da piccoli quali siano le posizioni corrette da mantenere quando sono seduti e quelle da evitare, i movimenti che li fanno stare bene e quelli sbagliati.

Dovrebbero essere sempre stimolati a muoversi, a giocare all'aperto, a praticare sport ed a seguire un regime alimentare equilibrato.



UNA VOLTA 'SEDERSI BENE' SIGNIFICAVA STARE FERMI. OGGI SAPPIAMO CHE NON C'È NIENTE DI PIÙ SBAGLIATO.

Se i vostri figli continuano a muoversi sulla sedia e non riescono a stare seduti fermi per più di 20 minuti stanno inconsciamente facendo la cosa giusta: la colonna vertebrale è progettata per il movimento e il fatto di tenerla ferma nella stessa posizione per un periodo prolungato la danneggia.

I bambini che si muovono molto sono quelli che, senza rendersene conto danno sollievo alle loro schiene.

Il movimento è indispensabile in quanto antidoto principale alla comparsa del mal di schiena.

La posizione più comoda? La prossima.

Non esiste uno standard assoluto di postura corretta.

La chiave del benessere della schiena è la possibilità di modificare liberamente la propria posizione sulla sedia; è quindi sempre preferibile non cercare di mantenere per ore una posizione, ma modificarla spesso.



PER LA SUA SALUTE LASCIALO MUOVERE. ANCHE DA SEDUTO

Il concetto di base di Varier Variable e di tutte le sedute Balans è molto semplice: sono tipi di seduta che rispettano la tendenza naturale del corpo a muoversi e lo mantengono nella sua postura più naturale.



La funzionalità delle sedie Varier è basata sull'equilibrio.

Il movimento oscillatorio della sedia imprime una forza al corpo, che per contrastarla e trovare la posizione di equilibrio deve applicare una forza uguale e contraria.

Per questo motivo il corpo è sempre in movimento, i muscoli sono impercettibilmente stimolati ad un lavoro continuo, che contribuisce a rinforzarli e irrobustirli, anche la respirazione migliora aumentando la concentrazione ed il benessere generale.

PER CHI BEN COMINCIA, VARIABLE.



Varier Variable è la seduta ergonomica adatta a tutti.

Può essere utilizzata fin dai 6 - 7 anni, perchè non è mai troppo presto per stimolare nei bambini l'attenzione per come si muove il loro corpo e come lavora la colonna vertebrale.

La base basculante favorisce il movimento dei piedi, svolgendo un'azione determinante nell'attivare il flusso di ritorno del sangue verso il cuore, inoltre stimola la ricerca naturale di un punto di equilibrio.

In questo modo i muscoli della schiena e dell'addome si muovono, prevenendo l'accumulo di tensione a livello della schiena, del collo e delle spalle.

Il sistema di seduta Balans®, grazie all'asse di seduta leggermente inclinato in avanti e all'appoggio delle ginocchia, riduce il peso che grava sulla schiena, scaricandolo sulle ginocchia e sui piedi.

Varier Variable, come indica il suo nome, offre molti modi di variare la posizione di seduta. Appoggiare le ginocchia è solo uno dei modi di sedersi: è possibile per esempio dare alle gambe maggiore libertà di muoversi, alternando l'appoggio dei piedi a terra, con la posizione con le ginocchia appoggiate.

VARIABLE™ BALANS®

Design Peter Opsvik

La seduta dinamica mantiene la colonna in movimento ed in posizione naturale.
Variable rappresenta un nuovo modo di sedersi: la seduta attiva per il benessere del corpo e della mente.



Benefici:

- La seduta inclinata permette una seduta dinamica e mantiene la colonna in posizione naturale.
- I muscoli addominali e dorsali si attivano per mantenere la colonna in equilibrio, rinforzandosi e prevenendo tensioni alla schiena ed alle spalle
- L'angolo aperto che si crea tra la parte alta e quella bassa del corpo migliora la circolazione.

Optional e Accessori

- Schienale in legno
- Schienale con cuscino imbottito
- Soft Tape - feltri di protezione per pavimento
- Distance Block - riducono la distanza tra poggiatesta e sedile, consigliati per utilizzatori di altezza inferiore a cm 150.



PER CHI È GIÀ A METÀ DELL'OPERA, THATSIT.



Varier Thatsit è indicata per studenti che passano molte ore seduti alla scrivania.

Per chi studia al liceo oppure all'università, Varier Thatsit sarà un irrinunciabile strumento di lavoro.

Lo schienale imbottito regolabile in altezza offre maggiore comodità durante le lunghe sessioni di studio e permette di sostenere la schiena mentre ci si rilassa all'indietro, per riposare e rilassare la muscolatura, appoggiando le braccia sulle caratteristiche 'ali'.

Anche i poggia ginocchia sono regolabili per adattarsi ad ogni corporatura e ad ogni cambiamento di altezza nel tempo.

Le sedie Varier sono garantite 7 anni e fatte per durare per tutto il percorso scolastico e anche molto di più.

Le variazioni di posizione nel lungo periodo diventano fondamentali: con Thatsit si possono spostare i piedi davanti agli appoggi per le ginocchia, in mezzo, accanto e su di essi, assumendo qualsiasi posizione sia più comoda in quel momento; questo garantisce il massimo in termini di movimento e una migliore circolazione dalla testa ai piedi.

THAT SIT™ BALANS®

Design Peter Opsvik

E' una sedia multifunzionale, ideale per chi deve rimanere seduto a lungo.

La regolazione di schienale e di poggia ginocchia consente l'utilizzo a persone di altezze differenti.



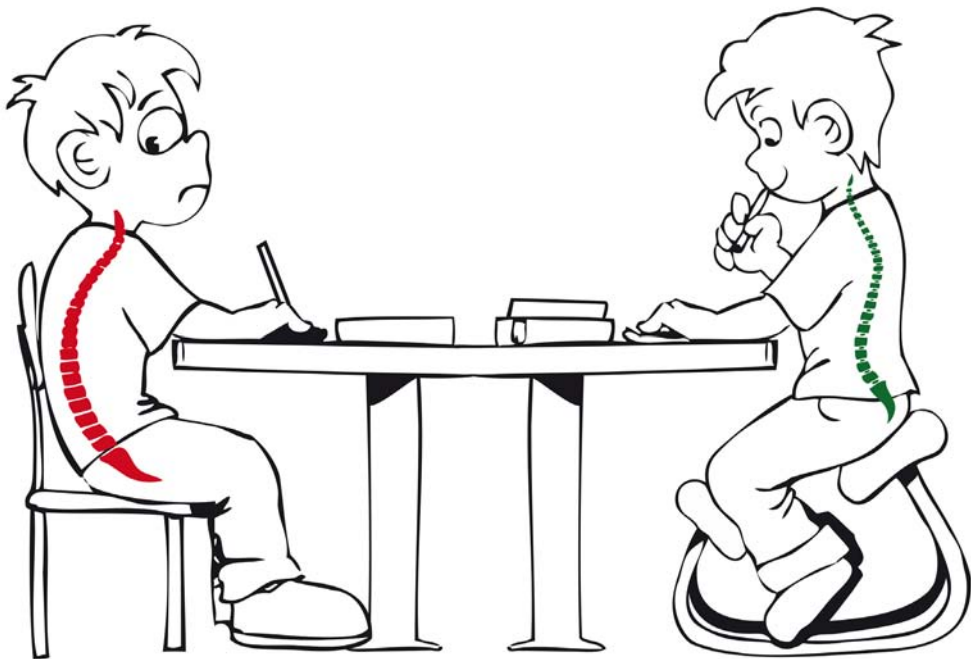
Benefici:

- Quando ci si allunga in avanti per lavorare alla scrivania, la seduta inclinata mantiene la colonna nella sua posizione naturale ed il corpo in equilibrio.
- La posizione di seduta permette una respirazione più profonda, migliorando la circolazione e l'apporto di ossigeno al cervello.
- Appoggiandosi all'indietro, lo schienale imbottito offre il giusto supporto e la possibilità di rilassarsi durante lo studio ed il lavoro.



Optional e Accessori

- Soft Tape - feltri di protezione per pavimenti



varier®

FELICI DI SEDERSI BENE